

2020–2021 EĞİTİM ÖĞRETİM ÖZBOYACI İLKOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	PLANLANAN ÇALIŞMALAR	AÇIKLAMALAR
OCAK	<ol style="list-style-type: none">1.Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısını gerçekleştirmesi.2.Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması3. Beslenme dostu okul projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması5.Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin tespit edilerek veliler ile paylaşılması6.Okul kantininin denetlenmesi	<ol style="list-style-type: none">1.Ekip başkanı Ayşen SOLAK başkanlığında;2.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından,3.Sınıf Öğretmenleri tarafından;4.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;5. Kantin denetleme komisyonu tarafından;
ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none">1.Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması2. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması3.Beslenme konu ile ilgili sloganların, afişlerin hazırlanması ve sergilenmesi4. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması5.Okul kantininin denetlenmesi6.Veli ve Öğrencilerimize sağlık ocağı doktorumuz tarafından "Dengeli Beslenme ve Sağlık" konulu seminer verilmesi	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;3. Ekip başkanı Ayşen SOLAK başkanlığında;4. Kantin denetleme komisyonu tarafından;
MART	<ol style="list-style-type: none">1. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir resim ve kompozisyon yarışmalarının düzenlenmesi2. Dengeli Besleniyorum konulu projemiz kapsamında öğrencilerimizin meyve sebze ve yararlı besinler tanıtım videosunun çekilmesi3. Sınıf ortamında beslenme ve hareketli yaşamı konu alan tartışma ortamlarının yaratılması için sınıf öğretmenleri4. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması,	<ol style="list-style-type: none">1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri3. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;4. Sınıf Öğretmenleri tarafından ölçümler ve görüşmeler yapılacak daha sonra düzenlenen listeler çekirdek eylem gurubu üyelerine teslim edilecek.5.Sınıf Öğretmenleri6. Kantin denetleme komisyonu tarafından;

	<p>yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenciler ve velileri ile görüşülmesi.</p> <p>5.Abur cuburun zararları hakkında bilgilendirilme</p> <p>6.Okul kantininin denetlenmesi</p>	
NİSAN	<p>1.Sporun önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi.</p> <p>2.Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi</p> <p>3. Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>4.Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması</p> <p>5. 7 Nisan Dünya Sağlık gününün kutlanması</p> <p>6. Yarışmalara katılan eserlerin değerlendirilip, sergilenmesi</p>	<p>1 Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Kantin denetleme komisyonu tarafından;</p> <p>4. Çekirdek eylem gurubu üyeleri</p> <p>5.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;</p> <p>6. Ekip başkanı Ayşen SOLAK başkanlığında;</p>
MAYIS	<p>1. Öğrencilere sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi</p> <p>2. Velilere yönelik sağlıklı beslenme sunumlarının düzenlenmesi</p> <p>3. Öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirme yapılması.</p> <p>4. Meyve saati uygulaması</p> <p>5. Öğrencilerin beden kitle endekslerinin grafik haline getirilmesi</p> <p>6. 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün etkinlikler ile kutlanması</p> <p>7.Okul kantininin denetlenmesi</p>	<p>1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından</p> <p>2.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından</p> <p>3.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından</p> <p>4. 10.20-10.40 saatleri arasında sınıf rehber öğretmenleri tarafından;</p> <p>5. Sınıf öğretmenleri tarafından;</p> <p>6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından</p> <p>7. Kantin denetleme komisyonu tarafından;</p>
HAZİRAN	<p>1.Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması</p> <p>2..Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi</p> <p>3. Okul kantininin denetlenmesi</p> <p>4. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması</p> <p>5.Sağlık için doğa yürüyüşlerinin yapılması</p> <p>6.Yapılan çalışmaların denetlenmesi</p>	<p>1.Sınıf öğretmenleri tarafından ölçümler yapılacak daha sonra çekirdek eylem gurubu üyelerine teslim edilecek.</p> <p>2.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Kantin denetleme komisyonu tarafından;</p> <p>4. Sınıf Öğretmenleri tarafından</p> <p>5. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından hazırlanacaktır.</p>