

HEDEF BELİRLEMENİN ÖNEMİ VE FAYDALARI



Temmuz 1952 günü, otuz dört yaşında bir kadın, Pasifik Okyanusu'na dalarak, Catalina adasının 21 mil batısında kalan Kaliforniya'ya doğru yüzmeye başladı. Eğer başarılı olursa, bunu yapan ilk kadın olacaktı. Adı Florence Chadwick olan bu yüzücü, Manş Denizi'ni her iki yönde geçen ilk kadındı.

O sabah su, vücudu uyuşturacak kadar soğuktu ve sis o kadar yoğundu ki, beraberindeki tekneleri güçlükle seçebiliyordu. Köpekbalıklarına ve dondurucu soğuğa hiç aldırış etmeden on beş saat yüzdü. Yakındaki bir teknede bulunan annesi ve antrenörü, karaya çok yaklaştıklarını ve devam etmesini söyledilerse de o, kendisini sudan çıkarmalarını istedi.

Azimli yüzücü, Kaliforniya kıyısına yarım mil kala sudan çıkışının nedenini şöyle açıkladı: "Karayı görebilseydim, başarabilirdim..." Vazgeçmesinin nedeni ne yorgunluk, ne de soğuktu... Tek neden, sis yüzünden karayı görememektir.

Bu, hayatın bir gerçeği idi: Bir şeyi başarabilmek için, ortada gözle görülür bir hedef olmalıydı.

Geleceği hakkında şimdiden bir şeyler düşünmeyen, önündeki 5-10 senenin planını, programını belirlemeyen öğrencilerin; gelecekte severek yapacakları bir işi seçmeleri veya bir şeyleri başarsa bile 'başarma' duygusunu hissetmeleri ne yazık ki mümkün değildir.

O ZAMAN;

Çalışmalarınızı yaparken bir taraftan da, kişiliğimize uygun meslek alanlarını araştırıp ve kendimize net hedefler koyarak, önümüzdeki sis perdesini kaldırarak azim, sabır ve hedef yolunda çalışarak bu yolda devam etmelisiniz.

HEDEFLERİNİZİ BELİRLERKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Hedefiniz belirgin olmalıdır. Neyi amaçladığınızdan emin olmalısınız.
- Hedefinizin ulaşılabilir olması dikkat edilecek hususlardan en önemlilerindedir.
- Hedeflerinizin gerçekçi olmalıdır. (Kan korkusu olan bir kişinin Tıp Fakültesini hedeflemesi gibi.)
- Hedeflerinizin ölçülebilir olması sizin hedefinize ne kadar yaklaştığınızı görmeyi açısından çok önemlidir.
- Hedefiniz belli bir zaman dilimi içinde gerçekleşmelidir.

"Hedefi olmayan gemiye, hiç bir rüzgar yardım etmez."

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR?



istediğiniz şekil ve formatta hazırlayabilirsiniz.

Öncelikle kendinizi tanıyın. Hangi saatte enerjisiniz, hangi saatte ders çalışma sizin için verimli oluyor, kaçta uykunuz geliyor, yemek saatleriniz nedir?, hangi dersi kolay yada zor anlıyorsunuz, arkadaşlarınıza ne kadar zaman tanımalısınız, seyrettiğiniz filmler, ailenizle geçireceğiniz vakitlerin hepsini düşünün ve bir kağıda yazın. Bunu haftalık olarak yapın. Hangi gün kime ve neye ders dışında zaman harcadığınızı bilin.

Ders programında çalışacağınız dersin kaçta başlayacağını ve kaçta biteceğini yazın. Ancak bunu uygularken esnek olmaya özen gösterin. Diyelim ki matematik çalışıyorsunuz. 40 dakika zaman verdiniz. Ama yetmedi. 50 dakika oldu. Önemli değil. O günkü kalan derslerinizi 10 ar dakika ötelemelisiniz. Öğrenciler ders çalışma programlarında zorlandığı derslere genelde çok yer vermediklerini görüyorum. Yanlış bir alışkanlık. Aksine zorlandığınız derslere öncelik vermelisiniz. Ve zamanı biraz daha uzun tutmalısınız. Bu derslerden kaçmak yerine çevrenizdeki olanakları kullanmayı da programlamalısınız. Örneğin: matematikte zorlanıyorsanız daha iyi anlayan bir arkadaşınızdan destek almaya çalışın, öğretmeninize gitmekten çekinmeyin. Yardımcı kaynaklar olarak konuyu farklı açılardan öğrenmeye çalışın. Olduğu kadar yapın. Bunu yapmadığımız vakit. Dünyanın en iyi programı size hiçbir faydası olmayacaktır. Benzer dersleri üst üste koymayın. Bilgiler karışmasın.

Bir ders çalışma süresi 20 dakikadan az olmasın, 40 dakikadan fazla uzun sürmesin. Ancak matematik gibi problem çözerken birden kesemeyeceğiniz durumlar ve konu bütünlüğünü bozmayacağınız durumda bu 40 dakikayı makul düzeyde uzatabilirsiniz. Mutlaka her ders çalışma sonunda 10 dakika dinlenme koyunuz. Bu dinlenme aralıkları bilgilerin sindirilmesi açısından önemli. Bu dinlenme aralıklarını kendinize ödül olarak sunun.

“ÖRNEK” BAŞARIYI YAKALAMA PLANIM

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÖREVLERİM	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk	Günlük tekrar 10 dk
	Ödevler	Ödevler	Ödevler	Ödevler	Ödevler	Ödevler	Ödevler
	Türkçe	Sosyal	Türkçe	Sosyal	Türkçe	Matematik	Serbest dersler (istenilen derslere çalışılacak)
	Matematik	Fen Bilgisi	Matematik	Fen Bilgisi	Matematik	Türkçe	
	Sosyal	İngilizce	Din kültürü	İngilizce	İngilizce	Fen Bilgisi	
	Yarına hazırlık	Yarına hazırlık	Yarına hazırlık	Yarına hazırlık			Yarına hazırlık
	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz	Kitap okuyoruz

Günlük Tekrar Nedir? : Gün içinde işlenen dersleri evde ya da ders sonrasında gözden geçirmektir. Detaylıca tekrar yapmak konu tekrarıdır. 10 dakikalık bir tekrar yeterli olacaktır.

Ödevler: Ödevimiz eğer bir sonraki güne ise hemen bitirmeye çalışıyoruz ama uzun bir ödev ve diğer haftaya isteniyorsa parça parça yapılmalıdır. Ödevle ayrılan zaman uzarsa test çözmeye zaman daralacağından ödevin parça parça yapılması gerekmektedir.

Test çözmeye zamanı: Belirlediğiniz derslerden gereken miktarda soru çözmek yanlışları tespit edip yapamadıklarımızı incelemek tekrar yapamadığımız takdirde bir sonraki gün öğretmenimize soracağımız soruları ayarladığımız zaman dilimidir. **Örneğin;**

Günde 40 soru çözen bir öğrenci için; Türkçe: 15 soru Matematik: 15 soru Sosyal.: 10 soru veya Sosyal B. : 15 soru Fen Bilgisi: 15 soru İngilizce: 10 soru

Günde 75 soru çözen bir öğrenci için; Türkçe: 30 soru Matematik 30 soru Din K.: 10 soru veya Sosyal B. : 25 soru Fen Bilgisi: 25 soru İngilizce: 25 soru şeklinde ayarlanabilir. **Derslerin sizdeki zorluk ve kolaylığına göre soru sayılarını değiştirebilirsiniz.**

Yarına Hazırlık: Ertesi gün okulda veya kursta işlenecek dersleri gözden geçirmek ve gerekli malzemeleri hazırlamak için ayrılan süredir.

Kitap okuma zamanı: Okuma, anlama ve çözebilme becerimizin gelişebilmesi için kitap okumamız gerekmektedir. Günde 1 sayfa bile olsa muhakkak kitap okumalıyız. Önemli olan çok okumak değil, okuduğunu anlamaktır.

Planda yapıp yapamadıklarımızı not etmeniz gerekmektedir. Haftada bir gün kendinize bir etkinlik (dizi, oyun vb.) belirleyebilir ve ailenize bu konuda bilgi verip **sadece o gün** planınızı erteleyebilirsiniz. Planda saat ve dakika belirtilmemiştir çünkü bizler robot değiliz saat ve zamana uymakta sıkıntı çekebiliriz ama günlük görev olarak planda belirtilen maddeleri muhakkak yapmalıyız. UNUTMAYIN ki; başarı bize gelmez biz başarıya koşar ve yakalarız. Rehberlik Servisine her konuda gelebilir ve yardım isteyebilirsiniz.