



# Pomodoro Tekniği

## POMODORO

*Pomodoro Tekniği,  
kisa süreli çalışmanın ardından  
verilen mini mola ile birlikte  
oluřturulan verimli bir ders  
Çalışma tekniğidir. 25 dakikalık  
ders süresi + 5 dakikalık mola  
gerçekleřtirildiđinde 1 pomodoro  
tamamlanmıř olur.*



# POMODORO

4 pomodoro tamamlandıktan sonra 25-30 dakika kadar uzun bir mola verilir. Günde 8-16 pomodoro ideal olarak görülmektedir.



## POMODORO

*25 dakika ders süresinde hiçbir şekilde farklı bir şeyle ilgilenilmemelidir. Bu sebeple dikkat dağıtıcı unsurların ders çalışma alanında olmaması veya sessiz modda olması gerekmektedir.*

